

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ / JONATAS**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 16 : 27

Ritmo

04:06

min/km



CICLISMO

00 : 42 : 27

Velocidade média

21,20

km/h



CORRIDA

00 : 17 : 06

Ritmo

04:16

min/km



TEMPO

01 : 16 : 00

T1

T2



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M0099**

Equipe: **SUPERAÇÃO**